

Взаимоотношения папы и ребёнка

Безусловно, ребёнку любого возраста нужны внимание и любовь отца.

Как мальчику, так и девочке.

◆ Мальчик, который не чувствует поддержку папы, принимает модель поведения матери. В дальнейшем такой мальчик может не только превратиться в "маменькиного сынка", что может помешать общению со сверстниками, но и во взрослой жизни лишиться полноценной семьи. Ведь для того, чтобы стать настоящим мужчиной, ребёнок должен иметь образец для подражания, чтобы чувствовать себя мужчиной и знать, как должен вести себя мужчина. Всё это мальчику может дать внимательный и любящий отец.

◆ Девочки обычно ищут в своих избранниках те черты, которые им нравились в отце. То есть папа становится своеобразной "планкой". И повесить эту "планку" в ваших силах. Отец помогает дочери осознать, что она красива и умна. И комплименты отца дочка запомнит надолго.

◆ Для малышей очень важно постоянно видеть и слышать рядом не только маму, но и папу. Исследования показали, что младенцы, чьи отцы принимали в их воспитании активное участие более коммуникабельны и спокойны. Поэтому папа почаще должен брать ребёнка на руки, разговаривать с ним.

◆ Конечно, отец, проводящий много времени на работе, заботящийся о финансовом благополучии семьи, не может уделять ребёнку так же много времени, как мать. Но именно поэтому ребёнок должен видеть папу в хорошем настроении. Ведь если ваш малыш видит папу пару часов в день нервного и злого, какой у него сложится стереотип. Так что старайтесь оставлять плохое настроение за дверью.

◆ Ребёнка постарше отец может знакомить с чем-то новым, учить играть в активные игры. В конце концов, можно взять ребёнка на футбол или рыбалку. Но старайтесь не критиковать ваше чадо, если у него что-то не получается, а лучше побольше хвалите за успехи и достижения. Будьте терпеливы!

◆ Если у вас сын дошкольного возраста, будьте особенно внимательным к нему, так как в этот период происходит половая идентификация - сложный процесс, когда мальчик «считывает» и



«впитывает» поведение отца, девочка - матери. Чаще разговаривайте с ним о чем-то своем, мужском, ходите вдвоем гулять.

◆ С девяти лет роль отца еще больше возрастает. Папа должен научить сына, как вести себя со сверстниками, научить постоять за себя и отстаивать своё мнение. Именно папа должен рассказать мальчику о тех физиологических изменениях, которые его ждут (с девочкой на интимные темы лучше разговаривать матери). Иногда отношения ребёнка с отцом в этот период резко ухудшаются. Подросток пытается доказать всему миру свою позицию. И отец должен стать для него другом, которому доверяют и к советам которого прислушиваются. Этим вы облегчите жизнь и себе и своему ребёнку.

◆ Не позволяйте себе унижать ребёнка. Это породит у него озлобленность и комплексы.

Желаем вам стать самым лучшим отцом в мире!